

2020年4月1日

お子様の新型コロナウイルス感染を心配される皆様へ

何らかの感染症状がありますか？

普通のかぜもコロナ感染症も当初は区別がつきません。心配で急いで受診しても診断困難です。盛んに言われている検査（PCR法）も感度はさほど高くはなく、そして何よりも、当クリニックの装備では十分な感染予防策が取れませんので、検査できません。必要と判断した場合は検査可能な施設を紹介することになります。電話、Eメールなどでのご相談は受けることはできます。

「今どうも無いけど感染していないかどうか調べておきたい」は、絶対しない方がいいことです。諸外国では、検査に多数押しかけて、そこで感染したケースが多数報告されています。

仮に早く見つけたとしても、重症化しないようにする治療法はありません。特に子供さんは大半は薬を使わなくても、じっと安静にしておれば1週間ほどの経過で治ってしまうことがわかっています。

例外的に悪化した例についての報道が心配を助長しますが、あくまでも稀なケースです。

何らかの感染症状が出たら、まずは元気であれば、お休みして自宅療養です。これはコロナ以外でも言えること。軽いからまあ出掛けてもいいか、はNG！熱が出て出来るだけ熱冷ましを使わず安静を。ヒトは発熱してウイルスの増殖を妨げているのです。敢えて言います。熱が出ているうちは大丈夫！

その代わりに、お子様のご様子については十分に気をつけて観察して下さい。特に何らかの基礎疾患のある方は要注意。普段と違うこと、例えば、熱はなくてもすごく元気がない、息苦しそう、などの症状が色々出てきたら、まずは「**新型コロナウイルス受診相談窓口**」に電話相談して下さい。

092-939-1746
時間外は 092-471-0264

すると、担当者から症状の経過や持病の有無など質問されます。その上で担当者が受診が必要かどうか判断し、指示していただけます。必ず指示に従って行動して下さい。

受診指示されたら、指示されたところ以外に行ってはいけません。例え咳くしゃみがなくても必ずマスクをつけて受診して下さい。

<文責> 医療法人 おおつか小児科アレルギー科クリニック 院長 大塚 純一