

## ダニアレルゲン舌下錠による舌下免疫療法開始のお知らせ

昨年から始まったスギ花粉症に対する舌下免疫療法に続いて、ダニアレルギーのため、年中、くしゃみ・鼻水・鼻づまりでお困りの方に、ダニアレルゲン舌下錠による舌下免疫療法ができるようになりました。

詳細については、発売元の鳥居薬品のサイト <http://www.torii-alg.jp> 「免疫療法ナビ」に詳しく記載されていますので、ぜひご覧になってください。パンフレットも用意しておりますので、当クリニックでもお渡しできます。

期待できる効果としては、鼻炎の症状改善のほか、目の症状の改善、そして、喘息症状の改善も期待できるようです。また、治療薬の使用を減らすこと、毎日の生活の質(QOL)の改善も期待できます。数年はかかる辛抱のいる治療法ですが、全員がとは言えませんが、かなり楽に生活ができる程度には回復が望めると思われます。

対象は当面満12歳以上の方になります。小児科関係では主に中学生ということになりますが、ご希望があれば、成人の方もお受けいたします。スギとは違い、開始時期は症状のひどくない時であればいつでも結構です。毎日辛い症状の方はどうぞご相談ください。

## アレルギー性鼻炎の重症度

程度及び重症度		くしゃみ発作または鼻水（いずれか強い方）				
		++++	+++	++	+	—
鼻づまり	++++	最重症	最重症	最重症	最重症	最重症
	+++	最重症	重症	重症	重症	重症
	++	最重症	重症	中等症	中等症	中等症
	+	最重症	重症	中等症	軽症	軽症
	—	最重症	重症	中等症	軽症	無症状

くしゃみ・鼻汁型
  鼻閉型
  混合型

各症状の程度

種類 \ 程度	++++	+++	++	+	—
くしゃみ発作 (1日の平均発作回数)	21回以上	20～11回	10～6回	5～1回	+未満
鼻 汁 (1日の平均擤鼻回数)	21回以上	20～11回	10～6回	5～1回	+未満
鼻 閉	1日中完全につまっている	鼻閉が非常に強く、口呼吸が1日のうち、かなりの時間あり	鼻閉が強く口呼吸が1日のうち、ときどきあり	口呼吸は全くないが鼻閉あり	+未満
日常生活の支障度	全くできない	手につかないほどに苦しい	(+++)と(+) の間	あまり差し支えない	+未満

あなたの症状はどの程度？